

A S S O C I A T I O N CERCLE DE CONSCIENCES®

VOUS PROPOSE UN SÉJOUR DE **4 JOURS** DANS LE VERCORS : **2 SESSIONS**
DU 21 AU 24 JUILLET 2018 OU DU 25 AU 28 JUILLET 2018

PRENEZ UN BOL D'AIR DANS LE VERCORS

Venez nous rejoindre dans ce décor magnifique pour une immersion dans le mieux être, encadrée par 5 thérapeutes.

SÉJOUR :

À Lans en Vercors, la Maison des Donnets vous accueille dans un lieu calme et paisible.

C'est dans un confort simple que votre séjour de quatre jours vous permettra d'apprendre à vous nourrir de façon saine et ludique, avec la préparation participative de vos repas.

Une conférence sur l'alimentation saine vous sera donnée par Frédérique. Si vous suivez un régime alimentaire spécifique, faites le savoir au moment de votre réservation...mais aussi....

des méditations guidées, des séances de yoga, des séances d'auto massage du ventre, de la respiration holotropique, une marche dans le Vercors avec un guide pour la découverte de la flore et de la faune. Et pleine d'autres surprises !!!

Prix du séjour 575 €

14 participants maximum par session.

Co-voiturage possible. Nous mettrons en contact ceux qui le désirent.

Inclus dans ce prix, votre hébergement, votre nourriture bio et toutes les activités proposées.

La réservation de votre séjour se fait en envoyant un chèque de 175€. Ce dépôt de garantie est non remboursable si vous annulez votre réservation. Les 400€ restant sont à régler au dernier délai un mois avant votre séjour soit : avant le 21 juin 2018 ou le 25 juin 2018 selon votre séjour.

